Si vous aidez régulièrement un proche malade, un parent âgé, un enfant en situation de handicap, alors vous êtes aidant !

CONFÉRENCE - DÉBAT
QU'EST-CE QU'ÊTRE AIDANT ?

LUNDI 02 OCTOBRE 2023 A 15h30

Au Centre Social et Culturel
4 Rue de l'Orme au Charron, 77340 Pontault-Combault

Inscriptions en scannant ce QR Code ou par téléphone au 01.60.31.52.80

En partenariat avec la Ville de Pontault-Combault, le Centre d'Information et de Coordination "CIC-PAT Lagny" vous invite à une rencontre sur le thème :

QU'EST-CE QU'ÊTRE AIDANT ?

Si vous aidez régulièrement **un proche malade**, **un parent âgé**, **un enfant en situation de handicap**, alors vous êtes aidant !
On devient aidant pour différentes raisons et souvent malgré soi, dans même le savoir parfois, et presque toujours sans y être préparé.

Etre aidant n'est pas toujours facile à gérer au quotidien, et rencontrer d'autres personnes dans la même situation, recevoir des conseils de professionnels ou tout simplement sortir un peu du quotidien en allant boire un Café peut être une belle occasion de se ressourcer.

seine 77 &marne LE DÉPARTEMENT — Pontault Combault — POINT AUTONOMIE TERRITORIAL — Reliage Association loi 1901 — AIDANTS