

OCTOBRE
2019
MOIS DE
L'AIDANT

VOUS AIDEZ UN PROCHE ÂGÉ
OU HANDICAPÉ ?



LUNDI 7 OCTOBRE 2019
ÉCHANGES/INFORMATIONS/ANIMATIONS/SPECTACLES

Centre culturel
Place des martyrs de Châteaubriand
77500 CHELLES

Entrée libre 9H30 – 18H

SCHEMA DES SOLIDARITES
PROTEGER, ACCOMPAGNER
RENDRE AUTONOME

malakoff médéric
humanis

cnsa
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

VILLE DE CHELLES

PÔLE AUTONOMIE TERRITORIAL
— L'AGY SUR MARNE

SEINE & MARNE
LE DÉPARTEMENT

Programme complet sur seine-et-marne.fr

Afin de soutenir et d'informer au plus près tous ceux qui accompagnent un proche âgé ou en situation de handicap, le Département de Seine-et-Marne crée le « Mois des aidants », qui remplace ses actions menées auparavant dans le cadre de la Journée nationale des aidants. Une série d'évènements et d'animations seront ainsi organisés sur le territoire tout le mois d'octobre 2019. A cette occasion, lundi 7 octobre 2019, le Département (MDS de Chelles, de Lagny-sur-Marne et de Noisiel), les Pôles autonomie territoriaux de Lagny-sur-Marne et de Coulommiers et l'ensemble des partenaires vous invitent à une journée d'échanges, d'informations et d'animations.

STANDS DES PARTENAIRES

Toute la journée, venez rencontrer des structures de proximité :

ARIS, ATSM, CAF 77, Elan Yoga, France Alzheimer, France Parkinson, Groupe des aidants de Roissy-en-Brie, Association Hand-AURA, Hand'mirable, Magali Masselin (art-thérapeute), mairie de Chelles, Maisons départementales des solidarités, Association Maryse, Merci Julie, le Nid des aidants, PAT Coulommiers, PAT Lagny-sur-Marne, Quand un sourire suffit, Association Rebecca, Remora, Réseau gospel, Réseau professionnel national des sophrologues, SAMSAH - SAVS Coallia de Noisiel, Trait d'union calmétien, UDAF, UNADOM, UNAFAM, UNISSON IDF...

PROGRAMME

9H30 : Introduction par le Département de Seine-et-Marne

10H - 11H : Cinéma - débat et témoignages « Les aidants », film produit
par Aigue Marine Prod en lien avec Malakoff Médéric

11H - 18H : Ouverture des stands en continu*

11H30 : Démonstrations de la médiation par l'animal par « Le trait d'union calmétien »

11H30 - 12H30 : Atelier « Le yoga du rire pour la santé et le bonheur » par S. BUGAJSKI

**13H30 - 14H30 : Groupe d'échanges « Partageons nos vécus »
et 16H30-17H30** par L. HACHIMI et A. BOUVERAT, psychologues de prévention du Département

14H30 - 15H30 : Atelier « Un temps pour soi - yoga doux » par P. GABINSKI

15H30 : Ateliers

« Cuisine et Nutrition » avec Silver fourchette

« Découverte de la sophrologie » par le Réseau professionnel national des sophrologues

16H30 - 17H30 : - Café en langue des signes par l'association ARIS

Toute la journée : Animations

- **Espace de jeux de société, lecture et coloriages** adaptés aux jeunes
en situation de handicap (dès 4 ans) par l'association « Quand un sourire suffit »

- **Massages** (courte durée) par Carpe diem amma

- **Démonstrations** de l'utilisation des aides techniques par l'association Merci Julie

- **Atelier « Directives de fin de vie »** par l'association Maryse

18H : Animation de clôture par Étincelle théâtre

* Pour les ateliers et animations : inscription sur place, dans la limite des places disponibles

Pour vous permettre d'assister à cette journée, vous pouvez bénéficier d'une participation financière pour l'accompagnement de votre aidé* en votre absence (sur présentation de facture).

*par votre professionnel habituel ou sur une liste des professionnels d'accompagnement à domicile disponible auprès du Pôle autonomie territorial (PAT) ou de la Maison départementale des solidarités (MDS) les plus proches de chez vous (infos sur seine-et-marne.fr).