

OCTOBRE  
2019  
MOIS DE  
L'AIDANT

VOUS AIDEZ UN PROCHE ÂGÉ  
OU HANDICAPÉ ?



**MERCREDI 9 OCTOBRE 2019**  
ÉCHANGES/INFORMATIONS/ANIMATIONS/REPRÉSENTATIONS/CONFÉRENCES

**Salle Le Carrousel**  
**rue de la ferme du Presbytère**  
**77330 OZOIR-LA-FERRIÈRE**

**Entrée libre 13H30 - 19H**

SCHÉMA DES SOLIDARITÉS  
PROTÉGER, ACCOMPAGNER  
L'ÉCARTÉ AUTONOME

CRAMIF  
Caisse Régionale d'Autonomie  
de l'Île-de-France

cnsa  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie

Ozoir-la-Ferrière  
au cœur de la vie

PÔLE  
AUTONOMIE  
TERRITORIAL  
— LE 977 SUR-MARNE

**SEINE & MARNE**  
LE DÉPARTEMENT

Programme complet sur [seine-et-marne.fr](http://seine-et-marne.fr)

Afin de soutenir et d'informer au plus près tous ceux qui accompagnent un proche âgé ou en situation de handicap, le Département de Seine-et-Marne crée le « **Mois des aidants** », qui remplace ses actions menées auparavant dans le cadre de la Journée nationale des aidants. Une série d'évènements et d'animations seront ainsi organisés sur le territoire tout le mois d'octobre 2019. À cette occasion, mercredi 9 octobre 2019, le Département (MDS de Roissy-en-Brie), la ville d'Ozoir-la-Ferrière, la CRAMIF, le Pôle autonomie territorial (PAT) Lagny-sur-Marne, et l'ensemble des partenaires vous invitent à une journée d'échanges, d'informations et d'animations.

## STANDS DES PARTENAIRES

Tout l'après-midi, venez rencontrer des structures de proximité dans 5 espaces thématiques (aides techniques, humaines et mobilité ; répit et bien-être ; établissements et structures ; informations et formation des aidants ; le bon coin des aidants) :

Action Sociale de Pontault-Combault, AP Services, CAF, CCAS de Roissy-en Brie et d'Ozoir-la-Ferrière, CRAMIF, Delta 7, ESA de Lieusaint, France Alzheimer, France Parkinson, les Aidants (groupe d'échange), Les amis de Germenoy, Maia Nord, Maison départementale des solidarités de Roissy-en-Brie, Maryse « Information fin de vie », Merci Julie, Plateforme d'accompagnement et de répit de Tournan, Pôle autonomie territorial Lagny-sur-Marne, « Quand un sourire suffit », Révélateur de richesses immatérielles, réseau professionnel national des sophrologues, SAAD Douceur de vivre, SAVS-SAMSAH, UNAFAM 77, UNISSON, Vit assistance...

## PROGRAMME

**14H :** **Introduction** par le Département de Seine-et-Marne

**14H :** **Conférence** « **Qu'est-ce qu'être aidant aujourd'hui ?** »

**14H - 16H :** **Ateliers**  
« **Découverte du Reiki** »  
« **Gym adaptée** »  
« **Gym et massages** »

**15H - 16H et  
17H30 - 18H30 :** **Ateliers** « **Découverte de la sophrologie** »

**17H :** **Conférence** « **La précarité des aidants** »

**18H - 19H :** **Atelier** « **art thérapie** »

**19H :** **Représentation** du groupe Art thérapie animé par Magali Masselin du Centre d'art thérapie

**Pour vous permettre d'assister à cette journée, vous pouvez bénéficier d'une participation financière pour l'accompagnement de votre aidé\* en votre absence (sur présentation de facture).**

\*par votre professionnel habituel ou sur une liste des professionnels d'accompagnement à domicile disponible auprès du Pôle autonomie territorial (PAT) ou de la Maison départementale des solidarités (MDS) les plus proches de chez vous (infos sur [seine-et-marne.fr](http://seine-et-marne.fr))