

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Marne et Gondoire

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

1 samedi par mois de 10h00 à 11h30

Animé par des professionnels, le *café des Aidants* est un
temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



Avec le soutien de :



Avec le financement de :



PROGRAMME 2018-2019

Samedi 22 Septembre 2018
« Mon capital santé »

Samedi 20 Octobre 2018
Comment la maladie transforme mon proche ?

Samedi 17 Novembre 2018
Les dispositifs de répit : aider l'Aidant !

Samedi 15 Décembre 2018
Le juridique dans la relation aidant/aidé

Samedi 19 Janvier 2019
Que faire face au refus ?

Samedi 16 Février 2019
**« Son comportement et le regard des autres
lors des sorties extérieures »**

Samedi 23 Mars 2019
Comment pallier aux incapacités ? Jusqu'où ?

Samedi 13 Avril 2019
« Les maux derrière les mots »

Samedi 18 Mai 2019
Le rythme avec mon proche

Samedi 22 Juin 2019
Que dire à mon proche : sur lui ? Sur moi ? Sur nous ?



A cette adresse :

**Cercle des retraités
CCAS
3 rue des poids Lombards
77400 Lagny sur Marne**

Contact :

**01 60 31 52 80
accueil@pat-lagny.fr**