



Gym forme Seniors 2018 / 2019

Dates des mercredis :

- Septembre : 12-19-26
- Octobre: 3-10-17-24-31
- Novembre: 7-14-21-28
- Décembre: 5-12-19
- Janvier : 9-16-23-30
- Février: 6-13-20-27
- Mars: 6-13-20-27
- Avril: 3-10-17-24
- Mai: 15-22-28
- Juin: 5-12-19-26
- Juillet : 3-10

Horaires : 09h-10h **ou** de 10h-11h

Tarif : 120€ les 40 séances

Lieu : Résidence La Sérénité - 4ème étage
33 rue Henri Dunant à Lagny S/Marne

Inscription auprès du Pôle Autonomie Lagny :

01 60 31 52 80 / inscription@reliage.fr



**N'oubliez pas d'apporter votre certificat
médical pour le 1er cours.**